

Curriculum Vitae

Haridus

| | |
|-----------|--|
| 2014-... | doktoriõpe, Tartu Ülikool, psühholoogia |
| 2014 | Tartu Ülikool, sotsiaalteaduste magister, psühholoogia; |
| 2008-2009 | Salamanca Ülikool (Hispaania) psühholoogia vahetusüliõpilane (suunaga pere- ja lastepsühholoogiale) |
| 2006 | Tartu Ülikool, sotsiaalteaduste bakalaureus, sotsioloogia, sotsiaaltöö ja sotsiaalpoliitika, kõrvaleriala psühholoogia |

Keelteoskus

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| eesti keel – emakeel; | saksa keel – algtase; |
| inglise keel – väga hea; | hispaania keel – algtase; |
| vene keel – kesktase; | rootsi keel – algtase. |

| | |
|-------------|--|
| 2016 | koolitusspetsialist , MTÜ Vaikuseminutid |
| 2014 – ... | I tasandi psühholoog (töö koolides ja lasteaedades), SA Innove, Jõgevamaa Rajaleidja keskus (lapsehoolduspuhkusel) |
| 2014 | vabatahtlik koolitaja , Lahendus.net; |
| 2013 – 2014 | töövahenduskonsultant , Eesti Töötukassa Tartumaa osakond; |
| 2011 – 2013 | osanim, projektijuht, mängujuht , OÜ Elamuspank; |
| 2012 – 2013 | karjäärikoordinaator , Heimtali Põhikool; |
| 2011 | karjääriõpetuse õpetaja , Viljandi Maagümnaasium; |
| 2009 – 2011 | karjääriinfo spetsialist , MTÜ Viljandimaa Noortekeskus, |
| 2009 | psühholoog , Tallinna 37. Keskkool; |
| 2009 | psühholoogia õpetaja , Tallinna Nõmme Gümnaasium; |
| 2006 – 2007 | vanemreferent , Välisministeerium, välismajanduse ja arengukoostöö osakond |

Erialane enesetäiendus

| | |
|------|--|
| 2016 | Gordoni perekooli koolitajate väljaõpe Perekeskus Sina ja Mina |
| 2016 | Koolitaja kui protsessijuht Eesti NLP instituut, Ave Eero ja Viive Einfeldt, maht 16 h |
| 2016 | Sissejuhatus pereteraapiasse Tartu Ülikool, Jelena Põldsam, maht 6 EAP |
| 2016 | Vaikuseminutite baaskoolitus MTÜ Vaikuseminutid, Lii Kaudne ja Egle Säre, maht 14 h – isiklik praktika |
| 2015 | Laste eneseregulatsioon: valik praktilisi töövõtteid lastega tegelevatele spetsialistidele Tartu Ülikool, Angela Jakobson, maht 0,25 EAP |
| 2015 | Teadveloleku kogemuslik kursus vaimse tervise spetsialistidele Anni Kuusik, Liis Vahtra-Šmutov, maht 16 h + isiklik praktika |

- 2014 **Käitumiseksperimendid kliinilises psühholoogias**
Tartu Ülikool, James Bennett-Levy, maht 1 EAP
- 2014 **Sissejuhatus kognitiivkäitumisteraapiasse**
Tartu Ülikool, maht 6 EAP
- 2010 **Teater, draama ja teraapia (psühhodraama meetodi praktikum noortega tegelevatele spetsialistidele)**
Viljandi Kultuuriakadeemia, Ain Simmermann, maht 1 EAP
- 2010 **Psühhodraamat tutvustav kursus**
Moreno Keskus, Ain Simmermann, maht 24 h

Teaduslik ja arendustegevus

Peamised uurimissuunad: eluga rahulolu, tööstress.

Publikatsioonide loetelu:

Sagen, M. (2014). Anu Realo, Liisi Kõöts-Ausmees (juhendajad) *Eluga rahulolu piirkondlikud erinevused Eestis*. Magistritöö. Tartu Ülikool, psühholoogia instituut.

Seppo, I., Järve, J. Kallaste, E., Kraut, L., Voitka (Sagen) M. (2010). *Psühhosotsiaalsete riskide levik Eestis*. Rakendusuuringute keskus CentAR.

Voitka (Sagen) M. (2006). Must O. (juhendaja) *Tartu Ülikooli sotsiaalteaduskonna üliõpilaste akadeemiline edasijõudmine, soo, õppekoha finantseeringu ja sisseastumiseksamite mõju*. Bakalaureusetöö, Tartu Ülikool, sotsioloogia, sotsiaaltöö ja sotsiaalpoliitika osakond.

Sagen, M. (2004). Ettevõtete tulevikuplaanid. Murakas R. (Toimetaja), *Tartumaa ettevõtlus 2003*. Sotsioloogilise uurimuse kokkuvõte. Tartu, Tartu Ülikooli Kirjastus