

## CURRICULUM VITAE

### Hariduskäik

2012 Tallinna Ülikool Psühholoogia Instituut, magister

2003 TPÜ Haapsalu Kolledž klassiõpetaja, diplomiõpe

1990 Tallinna Pedagoogikakool, keskeri

### Täiendkoolitus

2017 (9.01) Gordoni perekooli koolitaja kompetentsid (8 h). Meelike Saarna. Perekeskus Sina ja Mina.

2016 (11.12) *Dr Thomas Gordon's Parent Effectiveness Training*. Markus Talvio (Soome). Perekeskus Sina ja Mina.

2016 (7.12) Seminar "Kaasava kooli loomine – LGBT õpilased ja teemad Eesti koolides". Eesti LGBT Ühing.

2016 (14.10) Psüühiline trauma lapse pilgu läbi. Kuidas suhelda lähedase kaotanud lapse ja perega? (7 h) Maire Riis. Laste ja Noorte Kriisiprogramm.

2016 (30.09) Vanavanemluse ehituskivid (7 h). Saara Kinnunen (Soome). EELK Usuteaduste Instituut.

2016 (29.09) Lepituseni iseenda eluga (7 h). Saara Kinnunen (Soome). EELK Usuteaduste Instituut.

2016 (3.10) Põngerjaõpetus – oskuste õpetamine lastele vaid mõne sammuga (7 h). Ben Furman (Soome). Ida – Virumaa Laste ja Noorte Vaimse Tervise Keskus

2016 (25.08) *Children with Sexual Behaviour Problems (SBP) and adolescents with Sexual Harmful Behaviour* (5 h). Mimi Strange (Taani). Laste Vaimse Tervise Keskus.

2016 (27 – 28.05) Oskused terapeutidele konfliktsete paaride puhul (14 h). John Hjarsø Mortensen. Eesti Pereteraapia Ühing.

2016 (20 – 21.04) Süsteemne töö perevägivalda ja kiindumuse dilemmadega: riskid, turvalisus ja vastutus 814 h). Prof Arlene Vetere (Inglismaa). Eesti Rakenduspsühholoogia Keskus OÜ.

2016 (21 – 22.03) Lahutavate ja lahus elavate vanemate nõustamine (16 h). Samuel Schürer (SLO). Tartu Laste Tugikeskus.

Nov 2015 – märts 2016 Loomateraapia praktiku arenguprogramm (34 h ja iseseisev töö). Kristi Raava, Triin Kivirähk, Ants Raava. Tasapisi Targemaks.

2016 (25 – 26.02) *Motivational Enhancement Therapy for Eating Disorders: working with Patients and Carers.* (12 h) Gillian Todd (Inglismaa, Maudsley haigla) Tallinna lastehaigla Vaimse Tervise Keskus

2013 (jaan) – 2015 (dets) Perekonna psühhoteraapia II ja III astme pädevuskoolitus. Psühhoteraapia ja nõustamise koolituskeskus. Tartu.

2015 (27.11) Kus lõpeb teismeiga ja algab psühhopaatoloogia (4 h) Piret Visnapuu Bernadt. Eesti Kliiniliste Psühholoogide Selts

2015 (16-17.11) *Individual, Couple, and Family Therapy: How to Choose Which is Best?* (16 h) Prof Maurizio Andolfi, MD (Itaalia)

2015 (30.10) Kiindumushäirega laps (6 h) Dr. Simon R. Wilkinson (Norra) Tallinna lastehaigla Vaimse Tervise Keskus

2015 (29.10) Kuidas kaasata ja kaitsta last perenõustamisel? (8 h) Florence Schmitt (Soome) EELK Usuteaduste Instituut

2015 (22.10) HEV õpilane üldhariduskoolis. Käitumise korrigeerimine ja käitumise tugikava koostamine (6 ak h) Ruuda Lind OÜ Kersti Võlu Koolituskeskus

2015 (31.08) *Child Sexual Abuse and Collaboration in Barnhaus* (6 ak h) Farestveit & Sveinsdóttir (Island).

24.08. Lapse ja nooruki psühhopaatoloogia (8 h). Madis Parksepp. TÜ psühhiaatrikliiniku lastepsühhiaatria osakonna arst-õppejõud.

21-22.08. *No Kids in the Middle* (8,5 h) Eric van der Elst (Holland) EPTÜ

2015 (13-14.08) Kirjaliku arvamuse (iseloomustuse, hinnangu) koostamine (12 h) Tiina Naarits-Linn

2015 (08.06) *Technology Addiction and Children* (8ak h) Richard Graham (Inglismaa) TAI

2015 (22.05) *Open Dialogue with Different Approaches in the Treatment of FEP* (5 h) Laura Salmijärvi, Jukka Anto, Marja Pirinen (Soome) Eesti Kliiniliste Psühholoogide Selts

2015. 15-16.04. Victims of Discrimination, bullying and Harassment (12 h) Einar Gylfi Jónsson & Þórkatla Aðalsteinsdóttir (Island)

2015. 5-6.03 Peretöö spetsiifika gei- ja lesbiteemadega, lahenduskeskne lühiteraapia (10 h) Michael C LaSala (USA)

2015 (ajavahemikul) 17.02 – 20.05 Tugiisikute koolitus (30 h) TLÜ

19-20.01 Sissejuhatav Imago suhteterapeudi väljaõpe (10 h) Rebecca Sears (USA)

2015 (22.01) Sõltuvusained ja aju areng (6 h) Kadri Järv-Mändoja ja Triin Sokk. Tervise Arengu Instituut

2015 (16.01) Internet ja lapsed (5,5 h) Lastepsühholoogide Ühing.

2014 (23-24.10) "Bert Hellingeri süsteemsed seadused ja nende rakendamine individuaaltöös" (16 h) Tiiu Bolzmann'i (Argentiina) juhendamisel

2014 (20-21.10) VERGE 2-päevane baaskoolitus "Toimetulek agressiivse käitumisega" (14h)

2014 (16-17.10) "Pikaajalise lapse väärkohtlemise kaugtagajärgede mõistmine ja teraapia" (16 h) Traumateraapia ja koolituskeskus OÜ, Suzette Boon (Holland) juhendamisel

2014 (19.09) "Kuidas toetada autismispektri häirega lapsi ja täiskasvanuid. Rootsi Stockholmi Autismikeskuse kogemus." (7h)

2014 (11-12.09) "Digisõltuvus lastel: Laste internetisõltuvuse levimus- ja sekkumisuuring – DIGILAPS" (12 h) Kätlin Konstaabel, Tervise Arengu Instituut

2014 (04.08) Veebipõhine eneseabiprogrammi "I-Fight-Depression" tutvustamine (3h) Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut juhendamisel.

2014 Sissejuhatav Imago suhteteraapia seminar (8h). EELK Perekeskus, Rebecca Sears (USA) juhendamisel.

2013 Varase lapse trauma traumaga täiskasvanute stabiliseerimine: töö dissotsiatsiooni, düsregulatsiooni ja kaootilise seotusega (16 h). Traumateraapia ja koolituskeskus OÜ, Kathy Steel (USA) juhendamisel.

2013 Vastuolust konfliktini ja sealt elamistväärt suhteni seminar (8h). Eesti Gestaltpsühhoterapeutide Ühing. John Ewans Porting (Taani) juhendamisel.

2012 Sissejuhatus perekonna psühholoogiasse ja psühhoterapiasse (100h), Perekonsultatsioonid OÜ.

2011 Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon, Kognitiivse ja Käitumisteraapia Kooli algkursus kogumahuga 60 tundi

### **Töökogemus:**

2015 – 2016 MTÜ RuaCrew meeskonna liige

2013 – ... Haapsalu Viigi Kool koolipsühholoog

1998 – 2008 Haapsalu Lasteaed Pääsupesa lasteaiaõpetaja

1990 – 1997 Haapsalu I Lastepäevakodu kasvataja

### **Lisainfo**

Olen Eesti Pereteraapia Ühingu ja Eesti Koolipsühholoogide Ühingu liige ning MTÜ

Hoovõtukeskuses mentor.