

Kadri Järv-Mändoja

Kolm poega

„Lapsed ei vaja ideaalseid vanemaid. Nad vajavad vanemaid, kes vahel ka eksivad, kuid oma vigu tunnistavad ja neist õpivad.

Lapsevanemaks olemine ongi üks pidev õppimine ja iseenda avastamine.“

Curriculum Vitae

HARIDUS

- **Alates 2018** Pereteraapia koolitaja ja -superviisori pädevuskoolitus
- **2004 — 2009** Koolipsühholoogi IV kutsevalifikatsioon
- **1999 – 2002** — Tartu Ülikool, rakendusmagistratuur koolipsühholoogia erialal
- **1996 – 1999** — Tartu Ülikool, bakalaureuseõpe psühholoogia erialal (kõrvalerialana lastepsühholoogia)
- **1994 – 1996** — Tartu Ülikool, eripedagoogika osakond (lõpetamata)
- **1982 – 1994** — Tartu Miina Härma Gümnaasium

TÖÖKOGEMUS

- **alates 2008** — OÜ Perekonsultatsioonid – *psühholoog, pereterapeut, koolitaja*
- **alates 2006** — Gordoni Õpetajate Kooli litsenseeritud koolitaja
- **2005 - 2008** — Audentese Erakool – *koolipsühholoog*
- **alates 2004** — Gordoni Perekool – *litsenseeritud koolitaja*
- **2003 – 2006** — Mainori Kõrgkool – *õppejõud*
- **2002 – 2005** — Tallinna Nõmme Põhikool – *koolipsühholoog*
- **2001 – 2002** — Lõuna riigikaitse osakond, Kaitsejõud – *arstliku komisjoni psühholoog*
- **1999 – 2002** — Tartu Audentese Erakool – *koolipsühholoog*
- **1999 – 2001** — Tartu Ülikooli Kliinikum, Psühhiaatria haigla akuutosakond – *psühholoog*
- **1996 – 1999** — Tartu Ülikooli Kliinikum, Psühhiaatria haigla akuutosakond – *praktikant*

TÄIENDKOOLITUS

- **2020** – Clinical Supervision Course online, Maurizio Andolfi Accademia di Psicoterapia della Famiglia, 20 tundi
- **2013** — *The EMDR approach to psychotherapy*. Baaskoolitus. Kerstin Berg Johannesson

- **2012** — *Psüühiline trauma*. Maire Riis, Laste ja Noorte Kriisiprogramm(6 akadeemilist tundi)
- **2010** — *Family therapy seminar and supervision*. Michael LaSala, PhD (8 tundi)
- **2010** — *Adolescent in crisis and family therapy*. Maurizio Andolfi M.D. (16 tundi)
- **2010** — *Edukas projektitöö*. Kairi Brik, OÜ Projektiexpert (15 tundi)
- **2009** — *Uued arengud aju-uuringutes ja nende rakendamise võimalused varases kriisisekkumises*. Alte Dyregrov, Ph.D (4 tundi)
- **2009** — *Infant development in social context*. Jorma Piha (M.D., Ph.D, Turu Ülikool, Soome), Florence Schmitt, M.A. PhD student, Turu Ülikool, Soome (8tundi)
- **2009** — *Töökogemuslik seminar SPLO programmi rakendamisest koolipsühholoogi töös*. Ly Erg (8 tundi).
- **2005 – 2008** — *Perekonna psühhoteraapiate 3-aastane põhikoolitus* – Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus Meritus (koolitusluba nr. 4307HTM)
- **2006** — Gordoni õpetajate kool (TET) – sertifitseeritud koolitaja
- **2006** — *Inimestevaheliste probleemide lahendamise eeluskuste ja oskuste õpetamine I-II kooliastme õpilastele*, 16 tundi (1AP) – TÜ Haridusteaduskond, lektor Ly Erg
- **2004** — *Gordoni Perekooli suhtlemistreenerite väljaõpe*, sertifitseeritud koolitaja – Gordon Training International (USA) ja Perekeskus Sina ja Mina
- **nov. 2004** — Koolitusseminar *Uimastikasutuse ennetamine koolis*. *Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus*, 8 tundi – H. Saat ja E. Kiive
- **okt. 2004** — *Õppepäev Hüperaktiivse lapse abistamine*, 6.5 tundi. Korraldaja SA Eesti Agre
- **mai 2003** — *Laste väärkohtlemine ja preevägivald. Põhjused, tagajärg ja sekkumisvõimalused*, 9 tundi – M. Oranen (Federation of Mother and Child Homes and Shelters in Finland)
- **august 2002** — *Approaches to helping children with EBD. Can psychologist make a difference?* – Lektor P.Farrell (Inglismaa)
- **jan. 2000** — *Baltic States Seminars for Parents, Teachers, School Psychologists, Mental Health Professionals and Medical Staff* – Dr Roy M. Kern (Atlanta, Georgia, USA), Dr Francis X. Walton (Columbia, South Carolina, USA)
- **1999 – 2000** — Pereteraapia koolitus – *Sissejuhatus perekonna psühholoogiasse ja psühhoteraapiasse* – kursuse läbiviijad A.Keerberg, Ü.Luts, R.Montonen ja K.Järv
- **august 1998** — Suveinstituut – *Clinical Child Psychology* – õpetajad S.Graham PhD, B.Backes MSc, D.Dobson PhD (Calgary Ülikool)
- **juuli 1998** — Kursus – *Cognitive Therapy of Depression* – õpetajad Dr. M.Fennell PhD (Oxfordi Ülikool), Prof. J.Scott MD (Newcastle' Ülikool), 12 tundi.

- **aprill 1998** — Psühhodraama kursus – *Unenägude ja teadvustamata materjali käsitus psühhoterapias ja psühhodraamas* – õpetaja J.Kuokkanen FM (Soome Psühhodraama Ühing), 26 tundi
- **nov. 1996** — Kursus – *Emotional and Behavioral Disorders in School* – P.Farell (Manchester)

TÄIENDAV TÖÖKOGEMUS

- **alates 2019** – Eesti Pereteraapia Ühing, Kutsekomisjoni liige
- **2013-2014** — Kõneisik Siseministeeriumi teavituskampanias Tark Vanem
- **2008-2019** – TAI, koolitused lasteaia ja üldhariduskoolide õpetajatele
- **2013** — E-koolitus „Tark lapsevanem. Piiride seadmine lastele!“
<http://www.sinamina.ee/e-koolitused/koolitused/koolitus/?sid=2>
- **alates 2006 – 2010** — Lähisuhete- ja lastekasvatusalane nõustamine internetiportaalides
- **alates 2005** — Psühholoogia-alased artiklid ja kommentaarid erinevates väljaannetes; sõnavõttud televisioonis ja raadios
- **2009 – 2011** — Koolitused õpetajatele ja lapsevanematele Lastekaitse Liidus
- **2005 – 2008** — Lasteaiaõpetajate koolitused MTÜ Hea Algu juures
- **alates 2003** — Lühiloengud ja koolitused lapse arengust ja lähisuhetest.

ERIALANE ÜHISKONDLIK TEGEVUS

- **2009 -2014 ja taas alates 2020**— Perekoolituskeskus Sina ja Mina, juhatuse liige
- **alates 2008** — Eesti Pereteraapia Ühing
- **2005 – 2010** Eesti Koolipsühholoogide Ühing, esinaine
- **alates 2002** — Eesti Koolipsühholoogide Ühing

TRÜKISED

- **2013** — „Lapse vaimse tervise toetamine lasteaias. Juhendmaterjal“, Tervise Arengu Instituut
- **2011** — „Nõuanded kogu perele“, Tammerraamat
- **2011** — „Sotsiaalsed. Valdkonvaraamat Gümnaasiumile“, peatükk „Vanemlikkus ja lapsevanemaks kasvamine. Vanemate roll ja vastutus“
- **2008** — „Vaimse tervise probleemide märkamine ja ennetamine koolis“, Tervise Arengu Instituut

UURIMISTÖÖ

- **Bakalaureusetöö teema:**
 - “Laste tavateooriad. Eelkooliealiste ja algklassiõpilaste tavaarusaamad ainetest”. Juhendaja Eve Kikas, PhD
- **Magistriprojekti teema:**
 - “Eelkooliealiste ja algklasside laste tavaettekujutused lahustumisest”. Juhendaja Eve Kikas, PhD

VÕÕRKEELTEOSKUS

- **Inglise keel** kõnes: väga hea; kirjas: väga hea; arusaamine: väga hea
- **Vene keel** kõnes: hea; kirjas: hea; arusaamine: hea

•